

Classe 5°S AFM-GMS

Prof. Fabio Farina

Testo: Più movimento + fotocopie

Programma svolto A.S. 2022/2023

MODULO:		
Competenze chiave di cittadinanza <ul style="list-style-type: none"> ▪ Imparare ad imparare ▪ Comunicare o comprendere messaggi di genere diverso ▪ Risolvere problemi ▪ Individuare collegamenti e relazioni Competenze professionali di indirizzo Attività svolta in presenza al centro sportivo “Quanta club”		
Unità	Conoscenze	Abilità
Unità 1	Pratica: <ul style="list-style-type: none"> - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco del padel con sviluppo dei colpi e della battuta; - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco del beach volley; - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco del calcio; - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco spikeball; - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco pallavolo; - Attività in ambiente naturale; - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco del basket; sviluppo gioco 1vs1, 2vs2, 3vs3. - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco dell’ultimate frisbee; - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco pallamano; - gioco, regole, ruoli e tecnica del gioco dodgeball; 	Conoscere le regole degli sport di squadra. Saper convivere all’interno della squadra e gestire le relazioni con gli altri componenti. Acquisire il proprio livello di resistenza alla corsa.

Unità 2	Storia dello sport: ideologia nazista, olimpiadi di Berlino 1936 Attualità sportiva: episodi recenti Sport ed eccessi: denaro e violenza Educazione civica Organi di giustizia sportiva e sponsorizzazione Poesia – Goal Articolo calciatori in inglese	

METODOLOGIE: le lezioni pratiche sono state sviluppate tramite l'utilizzo del metodo induttivo e deduttivo.