

**ANNO 2022/23 CLASSE 2 A AFM**

**PANE MARIA GRAZIA SCIENZE MOTORIE**

***TRIMESTRE (SETTEMBRE-DICEMBRE)***

Conoscenza componenti classe

Conoscenza a livello motorio

Prove salto in lungo da fermo

Fondamentali della pallavolo

Badminton a gruppi

Prove navetta 4x10

Baseball

Fondamentali del calcio, a gruppi

Teoria: apparato scheletrico

Tchukball

***PENTAMESTRE (GENNAIO-MAGGIO)***

Esercizi pallavolo

fresbee indoor

test motorio del plank

test motorio del salto con la funicella

test motorio lancio della palla medica da 2 kg

Teoria: apparato muscolare

**EDUCAZIONE CIVICA** visione mini serie BAD SPORT **(2h con voto)**